



HELLOWみどり



病児保育はお子様が発熱などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

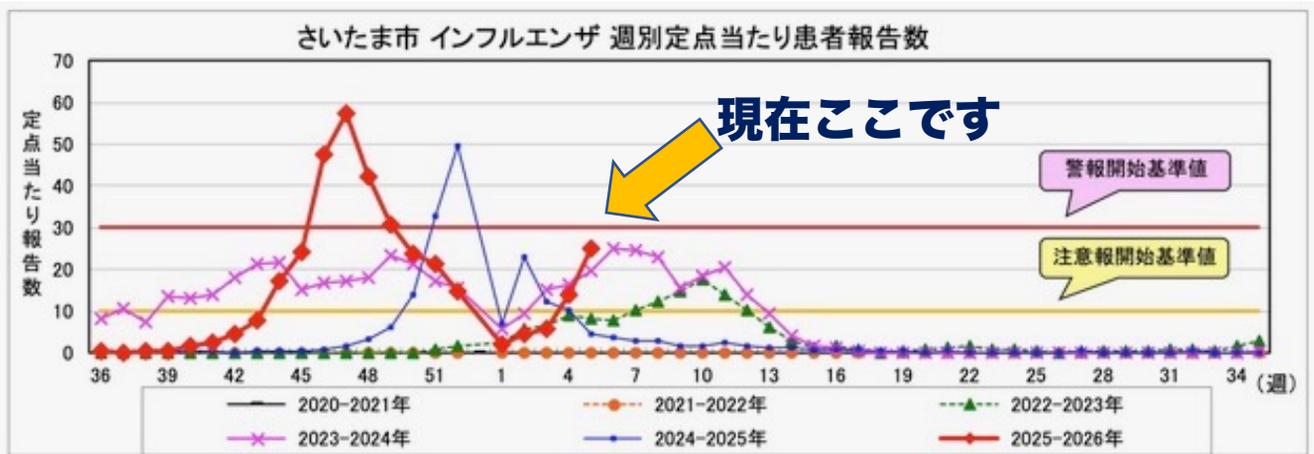
★新型コロナウイルス感染症の陽性者は、一定数出ています。インフルエンザが急増中です。病児保育をご利用の方は、めざわこどもクリニックホームページ“病児保育室みどり”の受け入れ対応を参照してください。

先月の病児保育室みどり利用者の主な病名(2026.1月)

急性咽頭炎、ウィルス性胃腸炎、インフルエンザB、水痘疑い



インフルエンザが再流行しています！！
さいたま市では感染注意報が発令しています。



11月頃に流行したインフルエンザはA型でしたが、今回はB型が流行しています。ウィルスが異なるため、前回A型に感染しても、再びB型に感染することがあります。

B型インフルエンザの特徴

- ✓ 38度～39度の発熱(A型よりやや低め)
- ✓ 全身倦怠感(A型ほど強くないことが多い)
- ✓ 咳や鼻汁などの上気道症状が強い
- ✓ 消化器症状(嘔吐・下痢)がA型より出現しやすい

インフルエンザの主な症状(1~3日の潜伏期間の後)

- 発熱
- 頭痛
- 咳
- 咽頭痛
- 鼻汁
- 関節痛



喘息などの慢性の呼吸器疾患がある場合重症化しやすいので注意が必要です。

受診のタイミング

- インフルエンザの検査は**発熱してから半日ほど経過してからの受診をお勧めします。**
- 理由は、発熱してすぐに抗原検査をしてもウイルス量が少なく、有効な検査結果が得られないからです。
- 解熱剤を使用しても検査結果に影響はありません。

お子さまが辛そうな時は早めに受診してください。
受診のタイミングに迷った際や何かご心配なことがありましたら、
めざわこどもクリニックまでご連絡ください。

罹患後の登園・登校のタイミング

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」 発症した日とは、発熱した日を0日目と数えます。比較的長期のお休みになり、お仕事の調整も大変だと思います。

未就学児のお子さんは発症後1日経過していれば、病児保育のお預かりも可能となっています。ぜひご利用ください。