



HELLOWみどり



病児保育みどりは、お子様が風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

★新型コロナウイルス感染症の陽性者が、一定数微減しています。インフルエンザ感染症が増加中です。病児保育をご利用の方は、めざわこどもクリニックホームページ“病児保育室みどり”の受け入れ対応を参照してください。

先月の病児保育利用者の主な病名（2025年11月）

インフルエンザA、急性胃腸炎



胃腸炎が流行し始めました！！

感染性胃腸炎とは？？

- ✓ 主にウィルスや細菌などの病原体による感染症
- ✓ 原因となるウィルスには「ノロウィルス」「ロタウィルス」等がある
- ✓ 手指や食品を介して口に入り、人の腸管で増殖して嘔吐や下痢、腹痛などを起こす
- ✓ 子どもや高齢者では重症化することもある

主な感染経路

- ✓ 人から人への感染→感染者の嘔吐物や便を触った手や手で触れたものを介して口に入った場合。
- ✓ 汚染された食品や水からの感染→食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染された食品を食べた場合。汚染された二枚貝を生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合。

主な症状

	ノロウイルス	ロタウイルス
主な症状	下痢、嘔吐、嘔気、腹痛、発熱	下痢(白色便が特徴)、嘔吐、発熱
潜伏期間	1日～2日	1日～2日
症状が続く期間	1日～2日程度	3日～8日程度

もしもお子さんが突然嘔吐してしまったら・・

お子さんへの対処方法

- 寝ている場合は吐物で窒息しないように、顔を横に向ける。
- 嘔吐が落ち着くまでは水分摂取を控える。
- 嘔吐が治まってきたら、まずは経口補水液(りんごジュースでも可)をペットボトルのキャップ1杯分から飲ませる。5分吐かなければ、追加し少しずつ量を増やしていく。
- 嘔吐が治まらず、排尿が少ない場合は脱水が疑われるので、早めに医療機関を受診しましょう。

嘔吐物の処理方法

- 処理をする際は、マスク手袋を行い、大きめの袋を用意し、拭いたものはそこに入れて密閉して処分する。
- ノロウイルスはアルコールが効かないので、消毒する際は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使用する。
- うがいする際は、できれば紙コップを使用し毎回破棄する。コップを使用する際はしっかり洗う。共有はしない。
- 処理したあとは、しっかり手洗いを行い、できればタオルではなくキッチンペーパーなどで手を拭き毎回破棄する。

◆ 吐物・便の処理(約0.1%濃度の希釈液)

→水500ml + 塩素系漂白剤10ml

◆ トイレの便座や衣類などの消毒(約0.02%濃度の希釈液)

→水2リットル+塩素系漂白剤10ml