



# HELLOWみどい



## 病児保育室みどいは、

お子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

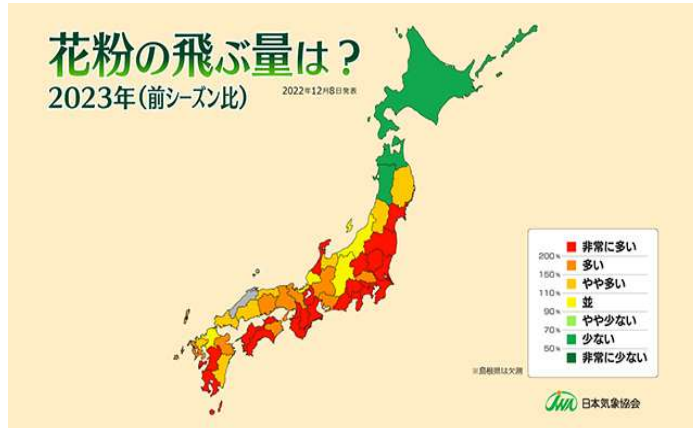
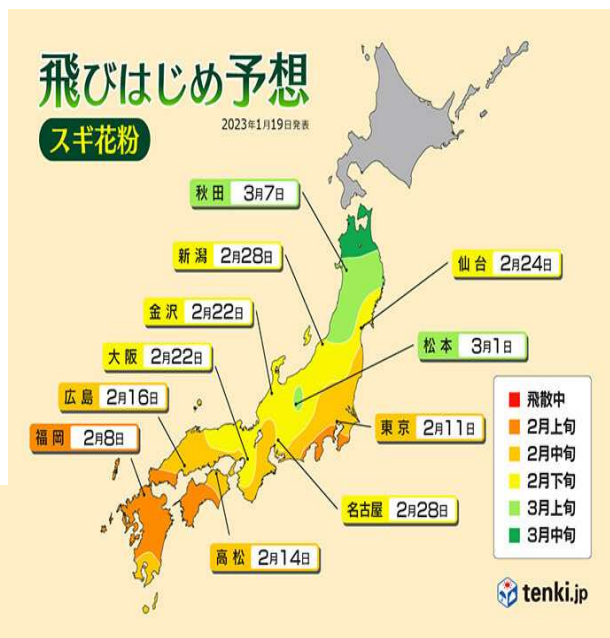
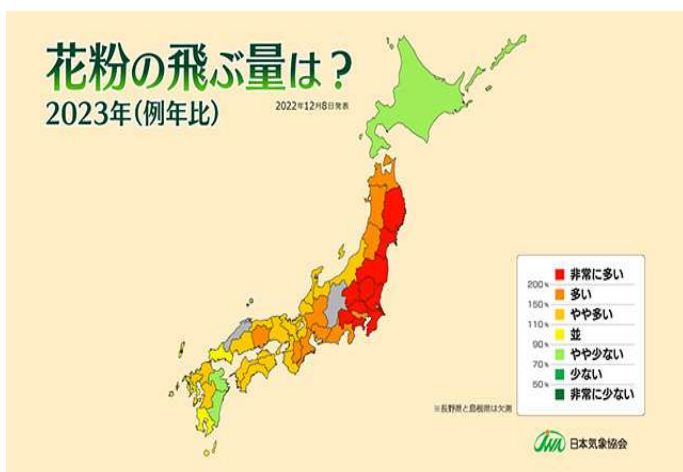
新型コロナウイルス感染症は、お子様の陽性者が多く出ています。ご利用希望の保護者の方は、めざわこどもクリニックホームページ「病児保育室みどい」の受け入れ対応を参照してください。

### 先月の病児保育室利用者について(2023.1月)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
16	インフルエンザ A・急性咽頭炎・溶連菌感染症・ウイルス性胃腸炎・急性上気道炎	16	0	0	5

## 花粉症シーズンに入りました

1月に入り、新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザの同時流行中で多くの保育園や幼稚園等で陽性者がでています。気を付けましょう。また、2月になるとスギ花粉の飛散がはじまります。そこで今年の花粉情報や新型コロナ等の症状比較について調べました。



図：日本気象協会編

埼玉県は、花粉が例年比より非常に多く、前シーズンより多いとの予想です。また、2月の前半から、花粉が飛び始める予想がでています。

# 新型コロナとかぜ・花粉症の違い

症状	新型コロナ感染症	かぜ	花粉症
咳	よくある	よくある	まれ
くしゃみ	まれ	よくある	よくある
鼻水・鼻づまり	時々	よくある	よくある
のどの痛み	時々	よくある	時々
発熱	よくある	短期間のみ	まれ
だるさ・疲労感	時々	時々	時々
頭痛	時々	まれ	時々
関節痛・体の痛み	時々	よくある	なし
味覚・嗅覚障害	時々	まれ	まれ
目のかゆみ	まれ	まれ	よくある
かゆみ・鼻のムズムズ	まれ	時々	よくある

## すぐできる! 花粉症対策



### こんな気候の日は要注意!

- 風が強い日
- よく晴れている日
- 雨が降った翌日
- 湿度が低く乾燥している日

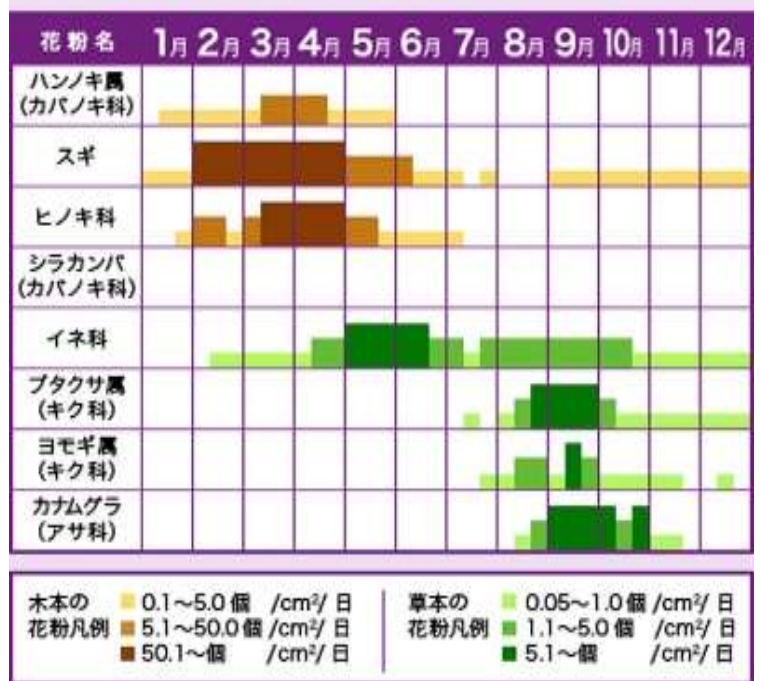
日頃から天気予報や気温湿度をチェックするようにして、外出に備えましょう!

## 最近の感染症

新型コロナウイルス: 流行中  
ウイルス性胃腸炎: 流行中  
インフルエンザ: 流行中

★花粉症対策についての詳細は、**HELLOWみどり2月号** “花粉症対策について” 参照してください。

## 関東エリアの花粉カレンダー



2020年

日本耳鼻咽喉科学会 鼻アレルギー診療ガイドライン編