



# HELLOWみどい



**病児保育室みどいは、**  
**お子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。**  
**新型コロナ感染症は、お子様の陽性者が出ています。ご利用希望の保護者の方は、**  
**めざわこどもクリニックホームページ「病児保育室みどい」の受け入れ対応を参照してください。**

## 先月の病児保育室利用者について(2022.11月)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
4	急性咽頭炎・気管支喘息	4	0	0	2

## ウイルス性胃腸炎

今年も12月になりました。新型コロナウイルス感染症(クラスター・家族感染)が再び増加しています。予防対策(ワクチン接種・うがい手洗い・三密避ける)をしっかりと行って下さい。また冬に向かい、ウイルス性胃腸炎が増加してきています。そこでそこで、今月は、感染経路やご家庭での消毒・予防法をご紹介します。

## ウイルスの感染経路

冬場に多いとされるウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスや、ロタウイルスなど冬から春にかけて活発に活動し病気を引き起こしてしまいます。下図のように、嘔吐物やおむつの処理した手で、サラダなど生で食べる料理を食べた時や、汚れたものが手すりやドアノブについてしまい、次にそれに触れた人が感染を受けて発症をします。保育園などでは、ヒトとヒト、ヒトと物、あるいは、空気(エアコン)を通じて感染しています。 happy-note.com参照

## ■ウイルスの感染経路



**ウイルス性胃腸炎での嘔吐・下痢症状がある時、床・トイレの消毒方法**

**吐いた！汚した！ 床やトイレの消毒方法** その①

- ・マスク
- ・手袋
- ・N-10-タイル
- ・100ppm 消毒液
- ・ビニール袋 2枚

↑ 汚れたものの扱方は下のナカを参考にしね！

- 吐いた直ぐにN-10-タイルをがぶせる
- 窓をあけてマスクと手袋！
- 捨てるためにビニール袋を2枚重ねて重ねておくよ

**吐いた！汚した！ 床やトイレの消毒方法** その②

- 汚れたものは外側→内側にまとめるようにしてふきとる  
まだ汚れていた①&④でふきとらね
- ふきとった所にN-10-タイルを消毒液をしっかりとるまでかけてふきとる  
10分後に水ふきしね！

ふきとったものはビニールに入れて捨てる

外側の袋に手袋を入れて捨てる

**HELLOWみどり2021.6月掲載中**

”次亜塩素酸ナトリウムを使った消毒液の作り方”  
参照してください。

**嘔吐下痢症で汚れた衣類の洗い方**

**嘔吐・下痢で汚れた衣類の洗い方** その①

- ・手袋
- ・マスク
- ・バケツかたらい
- ・ゴミ袋
- ・200ppm 消毒液
- ・鍋
- ・N-10-タイル

すぐ洗えない時はゴミ袋に入れておく  
乾燥すると病原体がまいるよ！

- とれる汚れたN-10-タイルでとれるだけとる
- たらいでしずかにはかないようにおみ洗いする  
洗剤も使えどok

消毒液の作り方：  
水 2L に 8ml  
水 5L に 20ml

予防には、ウイルス性胃腸炎にもやっぱりうがい・しっかり手洗い・マスクが大切



www.justanswer.jp 医師ネット相談参照

**最近の感染症**

- 新型コロナウイルス:流行中
- ウイルス性胃腸炎:流行中
- RSウイルス感染症:流行中



病児保育室 みどり 2022.12/01発行