



HELLOWみどり



病児保育室みどりは、
お子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

新型コロナ感染症は、お子様の陽性者がでています。ご利用希望の保護者の方は、
めざわこどもクリニックホームページ「病児保育室みどり」の受け入れ対応を参照してください。

先月の病児保育室利用者について(2022.8月)

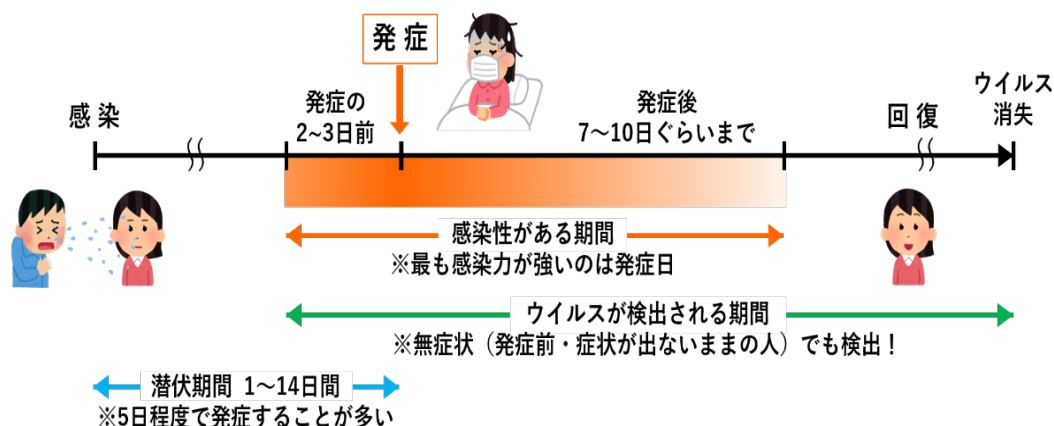
利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
2	急性咽頭炎	2	0	0	1

新型コロナウイルス感染の潜伏期間と待期期間

オミクロン変異株により家族感染や保育園等での園児・先生にも感染が拡大しています。
日本が世界一の感染率の高さとなっています。本当に、いつ感染してもおかしくない状況が続いています。
そこで今回は、感染した時のお役立ち情報を調べてみました。

東京大学医学部附属病院TOPICS

発症前から他の人に感染！



最近の感染症

新型コロナウイルス:流行中
手足口病:流行中
ウイルス性胃腸炎:流行中
RSウイルス感染症:流行中

発症までの潜伏期間

(調査 週末保護者)

BA.5	2.4日
BA.1	2.9日
デルタ株	3.7日

調査機関: 国立感染症研究所

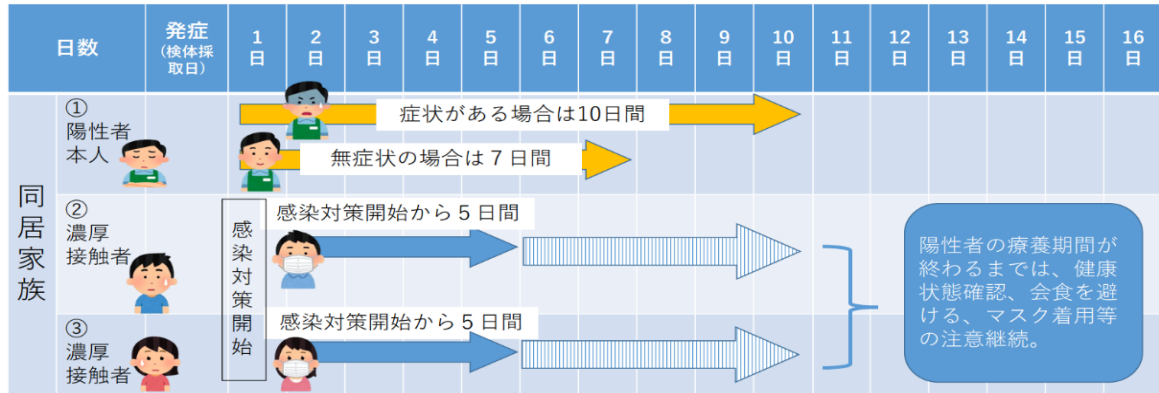
新型コロナウイルス感染症の待機期間(最新版)

(参考) 家族が陽性となった場合の待機期間の考え方

➡ : 療養期間

➡ : 待機期間

パターン① 基本的な考え方 感染対策を開始した日から5日間の待機



陽性者は、同居している家族等があとから陽性になった場合でも、療養期間の延長はありません。ただし、家庭内に陽性者がいる間に療養解除となった時は、家庭内にウイルスが存在している状態ですので、マスクや手洗いを念入りにするなど家庭内外での感染対策には十分気を付けてください。

(R3.7月 北海道作成)

新型コロナウイルス感染症 療養終了後も続く症状について (いわゆる後遺症)

新型コロナウイルス感染症は誰でもかかる可能性のある病気ですが、治療や療養が終了しても、年代に関わらず、嗅覚障害・咳・呼吸困難・倦怠感などといった症状が現れ、長引く場合があります。

症 状



療養終了後も症状が続く場合

激しい運動や無理な活動は避け、お近くの保健所にご相談ください。また、日常生活を規則的に送るように気をつけましょう。

【療養終了の基準】

発症日※から10日間経過 かつ 症状軽快後72時間経過

※無症状の方は検体採取日

(個別の判断については、医師の判断によります。)

療養終了の基準を満たせば、感染力が極めて低くなることがわかっており、他の人へうつす可能性はないと考えられています。

困ったこと、心配なことがあれば
最寄りの保健所へご相談ください！

一人で悩まず
相談してね！

