



HELLOWみどい



病児保育室みどいは、

お子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

★ 新型コロナウイルス感染症が急拡大しています。ご利用希望の方は、
めざわこどもクリニックホームページ「病児保育室みどい」の受け入れ対応を参照してください。

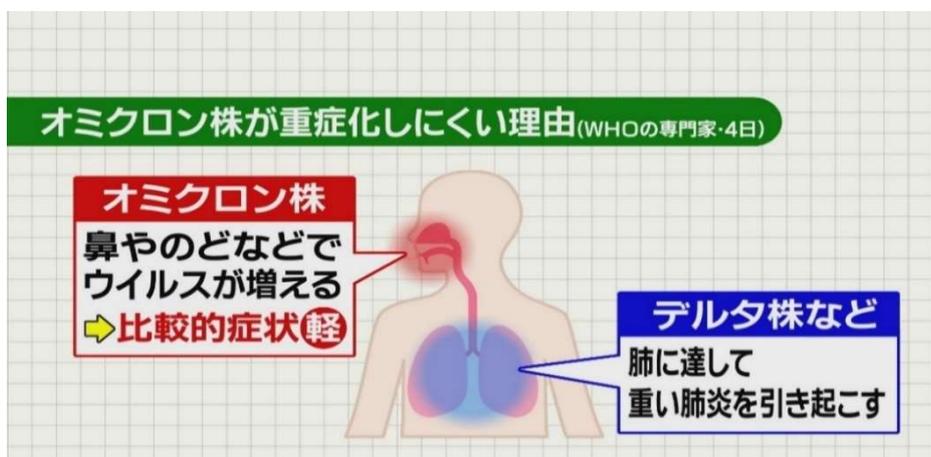
先月の病児保育室利用者について(2022.2月)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
0		0	0	0	0

新型コロナウイルス感染症”オミクロン株”

今年に入り急激に感染拡大しているオミクロン株について調べました。

①



②

オミクロン株の特徴

東部医療センター感染症センター長 長谷川千尋

潜伏期間 短い(3日程度)

感染力 強い。従来型より3~5倍。特に10歳未満の陽性者も多くなっています。急激に増えていますが、減るのも早いとの事です。

症状 発熱・のど痛・頭痛・咳・鼻水・倦怠感等以外 無症状の陽性者もいます。従来型に比べ、比較的軽症者が多いようです。

③

陽性者・濃厚接触者の待期期間について

埼玉県HP参照

陽性者 (有症状)	発症		感染可能期間								療養解除	終了		
	-2日	-1日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
濃厚接触者 (同居)			最終接触日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	解除	
濃厚接触者 (同居以外)			最終接触日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	解除	

みんなでしっかり オミクロン予防大作戦

オミクロン株は飛沫以外にも“マイクロ飛沫”で爆発的に拡がるとの指摘。今まで以上に感染対策をお願いします。

【正しいマスク着用のポイント】

- ✓ お子さまも含めて **不織布マスク**を！ 
- ✓ **正しいサイズ**で **すき間なく!**
- ✓ マスクをつけても **距離をとって!**
- ✓ **鼻出しマスク、アゴマスク**は **リスク大!** 

【基本的な換気のポイント】

- ✓ **人が集う時は、必ず換気!**
※自宅でも意識して換気をお願いします。
- ✓ 換気扇も活用して **こまめに換気!**
(30分に1回以上、1回5分間を目安)
- ✓ 冬場は、暖房近くのを開けるなど、室内温度の低下を抑える工夫も！ 

特に、学校・保育施設・職場などでは徹底してください。

21

みんなでしっかり オミクロン予防大作戦

家庭内での感染事例が引き続き多い状況です。
感染対策を徹底し、高齢者や子どもを守りましょう！

食事の場面

- 大皿を避け、料理は **個々に配膳**を
- 食事中的会話を **控える**
- 食器や箸の共用を **避ける** 

歯磨きの場面

- 歯磨きは **一人一人**で、**順番に**、換気のいい場所で
- 歯磨粉やコップは **共用しない**
- 歯ブラシは **個別に保管** 

家族との団らん場面

- 「**親しき仲にもマスクあり**」
会話時はマスクを **着用し**、
十分な **距離**をとって 
- こまめな **換気**を(30分に1回、5分間)

基本的な感染防止対策を

- 家に帰ったら「**まずは手洗い**」 
- タオルは **共用しない**
- 共用部分のこまめな **消毒**(ドアノブ・手すり・スイッチ等)

22

病児保育室みどりの登録について

ご利用には事前登録が必要です。保育園が決まりましたら、時間に余裕のあるうちに登録しておくとうれしいです。

ご利用は、お子様の通園、保護者の方の勤務が開始してからになります。

お気軽にご相談下さい。 TEL:048-876-1151

最近の感染症

新型コロナウイルス感染症が流行中



感染症予防のため、手洗い、うがいを
きちんとしマスクも忘れないように
心がけましょう。