



# HELLOWみどり



みどりはお子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

## 先月の病児保育室利用者について(2021.10)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
8	ウイルス性気管支炎・急性咽頭炎・副鼻腔炎・RSウイルス感染症・急性胃腸炎・嘔吐症・急性上気道炎・鼻炎	8	0	0	5

## インフルエンザ・新型コロナウイルス・かぜについて

3種の病気は似ている部分と、はっきり違う部分があるとの事ですので、調べてみました。

**かぜ**：いろいろな病原体（細菌・ウイルス）の感染で起こります。のど痛・鼻水・咳等が、だらだらと続き、全身症状はあまりみられません。比較的軽い病気です。

**インフルエンザ**：インフルエンザウイルスの感染で起こります。潜伏期間を経て、多くは急な高熱と全身のだるさや筋肉関節の痛みを伴う全身症状が強い病気です。特にこどもは、ひきつけや脱水症、急性脳症等合併症を起こすことがあり、時には、死に至ることもあります。

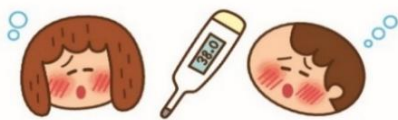
**新型コロナウイルス**：コロナウイルスの感染で起こります。初めは、かぜやインフルエンザとよく似た症状がみられ、熱/咳/だるさ/息切れ、人によっては筋肉痛/痰/食欲低下/下痢/臭覚・味覚障害等みられます。1週間前後で回復傾向か、もしくは、悪化する事もあります。

<https://www.terumo-taion.jp/> 引用

特徴	インフルエンザ	かぜ	新型コロナウイルス感染症
潜伏期間	1-2日	2~4日	1日~14日
感染経路	飛沫・接触	飛沫・接触	飛沫・接触・エアロゾル
症状出る場所	のど・鼻・全身	のど・鼻	全身・呼吸器・味覚臭覚
熱のでかた	高熱	微熱~ 38°C前後	微熱から発熱
進行のしかた	急激	ゆるやか	約1週間後に急変することも
無症状感染	10%（無症状患者では、ウイルス量は少ない）	なし	数%~60%（無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が高い）
ワクチン	あり(6か月以上~)	なし	あり（12歳以上~）
治療	抗インフルエンザ薬	対症療法	対症療法（軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床治療中）

※国立国際医療研究センターの忽那賢志医師の資料などに基づき作成  
**新型コロナウイルス、風邪、インフルエンザの症状の違い**

	症状	新型コロナウイルス	風邪	インフルエンザ
◎ 頻度が高い ○ よくある △ 時々ある × まれ	発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
	せき	◎	◎	◎
	のどの痛み	○	◎	◎
	息切れ	○	×	×
	だるさ	○	○	◎
	関節痛 筋肉痛	○	×	◎
	頭痛	○	◎	◎
	鼻水	△	◎	○
	下痢	△	×	○ (特に小児で多い)
	くしゃみ	×	◎	×
	におい・ 味覚障害	△	×	×



**感染症予防のため、手洗い、うがいを  
 きちんとしマスクも忘れないように  
 心がけましょう。**

**最近の感染症**

RSウイルス感染症：減少傾向  
 溶連菌感染症：流行増加傾向  
 ウイルス性胃腸炎：流行中  
 鼻かぜ：流行中



pixta.jp - 64357383