



HELLOWみどい



病児保育室みどいは、
お子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

先月の病児保育室利用者について(2021.7月)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
37	急性咽頭炎・急性上気道炎・RSウイルス感染症	30	6	1	32

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値[※]も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液[※]などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

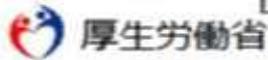
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 - 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。



厚生労働省 熱中症

検索

2021年8月

夏季休室のお知らせ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
休	休	休	通常	保育	→	
23	24	25	26	27	28	29
30	31	*休 8/10(火)～8/18(水)まで夏季休室となります。8/19(木)から通常保育となります。よろしくお願いいたします。				

病児保育室みどり

最近の感染症

- RSウイルス感染症：保育園等で流行中
- ウイルス性胃腸炎：流行中
- ヘルパンギーナ：やや増加傾向
- その他、アデノウイルス感染症も一部流行中

感染症予防のため、手洗い、うがいを
きちんとしマスクも忘れないように
心がけましょう。

