



# HELLOWみどり



**病児保育室みどりは、  
お子さんが風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です**

## 先月の病児保育室利用者について(2021.5月)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
14	急性咽頭炎・急性(ウイルス性)胃腸炎・急性気管支炎・嘔吐症・急性上気道炎	14	0	0	6

## ウイルス性胃腸炎が流行ってきています

### 1 ウイルス性胃腸炎とは

ウイルスによる胃腸炎で、原因ウイルスはアデノウイルス、ノロウイルス、ロタウイルスなど多岐にわたります。

治療は、吐き気や下痢に対する薬物療法と水分・電解質補給をすることが主になります。特に、脱水にならないようにすることが大切です。

### 2 保護者の方が注意すること

お子さんの手洗い消毒だけでなく、嘔吐したところやトイレ・よく触れるドアノブ・おもちゃ・食器等ウイルスが付着している可能性があります。

アルコールよりも次亜塩素酸ナトリウム溶液での除菌が必要となります。下記を参照して下さい。

### ウイルス性胃腸炎等対策 次亜塩素酸ナトリウムを使った消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウムと...市販のハイターやブリーチのことです。家庭にあるもので掃除や消毒に使う消毒薬がつかれます。

【用意するもの】 市販のハイターやブリーチ（濃度5%）  
500mlの水の入ったペットボトル



ペットボトルのキャップでハイターやブリーチを置いて入れます

#### 【消毒薬の作り方】



500mlの水にキャップ2杯

便や吐物が付着した床やおむつの消毒に



500mlの水にキャップ1/2杯

ドアノブ、手すり、床等の掃除に衣類や器具のつけ置きなどに



#### 【使う際に注意すること】

- ・皮膚への刺激は強いので、手洗いなどに人に対しては使用できません。掃除にのみ使ってください。
- ・使うときは、ビニールやゴムの手袋を使い、直接肌に触れないようにしてください。（皮膚や衣服に付いた場合は、直ちに水で洗い流してください）
- ・換気を十分に行いながら使ってください。
- ・他の洗剤と混ぜないようにしてください。
- ・消毒した後は、水で再度洗い流すか、よく取り除いてください。
- ・薄めた消毒液は時間がたつにつれて効果がなくなってきます。作り置きはしないでください。
- ・顔って飲まないように、くれぐれも気を付けてください。（ペットボトルには消毒液とラベルをつけましょう）



### 3 病児保育室みどり利用時の注意点と対応

病児保育室ご利用希望のある方は、まず、医療機関の受診をお願いいたします。ウイルス性胃腸炎で入室希望がある場合、特に、何回も嘔吐を繰り返している時は、水分摂取ができず脱水の危険性もあり、点滴の可能性があるので再度受診をおねがいしています。

病児保育室みどりでは、安静を主として、お弁当もお粥や柔らかく煮たうどん柔らかく煮た野菜等消化のよいもの、水分は、アイソトニック飲料（アクアライト・アクアサーナ・オーエスワン等）がおすすめです。おやつは、甘いものや油っぽいお菓子はさけてください。

病児の体調を優先し、無理のない形で食事等対応しています。また、お子さんが触れたおもちゃの消毒や保育室内の除菌、排泄物の処理に気を付けて、清潔保持にこころがけています。



#### 最近の感染症

ウイルス性胃腸炎が流行ってきています。  
溶連菌感染症やRSウイルスも一部地域で  
でてきています。



さいたま市緑区中尾2659-13-2F

病児保育室みどり

2021.6.15発行

