



HELLOWみどり



お子様が風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

★新型コロナウイルス感染症の陽性者は、一定数出ています。病児保育をご利用の方は、めざわこどもクリニックホームページ“病児保育室みどり”の受け入れ対応を参照してください。

先月の病児保育利用者の主な病名（2025年7月）

ヘルパンギーナ、急性上気道炎、急性咽頭炎

アナフィラキシーってなあに??



何らかのアレルゲンの侵入により、**複数の臓器に急速に強い症状が現れること**をアナフィラキシーと言います。血圧が低下して意識が低下するような場合をアナフィラキシーショックといい、生命に関わる重篤な状態です。

食べ物では**牛乳、鶏卵、小麦、ピーナッツ**に由来することが多く、昆虫刺傷では主にハチ類が多いです。

アレルゲンを摂取または触れた後、急速に皮膚・粘膜症状、呼吸器症状、消化器症状、神経・循環器系の症状のうち**2つ以上**が確認された場合は、アナフィラキシーと判断します。

もしくは

皮膚・粘膜症状のいずれかが存在し、呼吸器症状、神経・循環器系の症状の少なくとも1つを伴う場合はアナフィラキシーと判断します。

主な症状

症状は数分
～数時間で
現れること
が多いです

皮膚または粘膜の症状



- ✓ じんましん
- ✓ かゆみ
- ✓ 皮膚が赤くなる
- ✓ 唇、舌、口の中が腫れる
- ✓ まぶたが腫れる

呼吸器系の症状



- ✓ 息切れ
- ✓ 咳
- ✓ くしゃみ、鼻水
- ✓ 鼻詰まり
- ✓ 呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューする

消化器系の症状



- ✓ 強い腹痛
- ✓ 下痢
- ✓ 嘔気・嘔吐
- ✓ 血便

神経・循環器系の症状



- ✓ 頭痛
- ✓ 活気不良
- ✓ 意識もうろう
- ✓ 血圧低下

参照：日本アレルギー学会hp



アナフィラキシー症状がみられた場合は、慌てずまずは**救急車を呼びましょう**。エピペンを持っている場合は使用しましょう。衣服をゆるめ、嘔吐がある場合は顔を横に向け、安静にして救急車を待ちましょう。



蕁麻疹のような、皮膚症状だけの場合は緊急性はないので、まずは経過観察してから医療機関に受診してください。蕁麻疹は消えてしまう場合が多いので、写真に残してもらえると診断の手掛かりになります。

心配な症状があれば、いつでも「めざわこどもクリニック」にご相談ください。