



# HELLOWみどり



お子様が風邪などの病気にかかり、保育園や幼稚園に通えない時に、お預かりする施設です。

★新型コロナウイルス感染症は落ち着いています。ご利用希望の方は、  
めざわこどもクリニックホームページ「病児保育室みどり」の受け入れ対応を参照してください。

先月の病児保育室利用者とキャンセル数(2023.10月) (人)

利用者数	病名	認可等	ナーサリー等	その他	キャンセル数
20	インフルエンザA・手足口病・アデノウイルス感染症・急性咽頭炎・急性上気道炎	15	0	5	6

## 感染症—こどもの感染が急増しています

新型コロナウイルス感染症対策として手洗いやマスク着用が徹底され、こどもの感染症も非常に少ない状況でしたが…、現在は、様々な感染症が急増しています。今回は、アデノウイルス感染症について調べました。

**アデノウイルスは一般的なかぜの原因ウイルスの一つです。**

**たくさんの型(種類)があり、型によって呼吸器症状、胃腸症状、眼の症状等あります。**



### 1 咽頭結膜熱 (プール熱)

こどもを中心に高熱や結膜炎等の症状がでるウイルス性の感染症です。

40℃前後の発熱が5日前後続き、結膜炎、のどの痛み・咽頭炎、全身倦怠感、頭痛、食欲不振

### 2 流行性角結膜炎 (EKC、はやり目)

強い結膜の充血、眼瞼膨張、眼やに、異物感、流涙、眼痛、耳前リンパ節の膨張などの症状が急に現れます。

また、乳幼児には偽膜性結膜炎を併発し、角膜穿孔(かくまくせんこう)をおこす場合もあります。

主に1~5歳の小児に多いですが、成人にも発症することがあります。

### 3 呼吸器感染症

体温が上下しながら、発熱が長引き、咳が続くことで呼吸障害などになることがあります。特に乳幼児が7型のアデノウイルスに罹患すると、肺炎を起こすケースもあり、命に関わります。

また、脳炎や髄膜炎、心筋炎を併発することもあるため、注意が必要です。

### 4 胃腸炎

腹痛、嘔吐(おうと)、下痢がみられます。3歳未満の乳幼児に多いとされています。

発熱はほとんど軽度で治まります

### 5 出血性膀胱炎

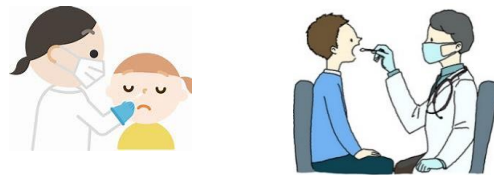
排尿時痛と真赤な血尿が現れる。[頻尿](#)、残尿感、背部痛、発熱などの[膀胱炎](#)症状もともなうことがあります。





## 検査方法

アデノウイルスの診断には、  
主に抗原定性検査が用いられます。



## 治療方法

アデノウイルスに対する抗ウイルス薬はありませんので対症療法になります。またワクチンも、現在一般に使われているものではありません。特効薬やワクチンの研究は進められていますが、まだ広く実用化されるという段階には至っていません。

## 感染経路

飛沫感染と接触感染に注意します。感染している人のくしゃみや、せきで出る飛沫を吸い込むことにより感染します。くしゃみやせきを浴びる距離(2メートル程度)にいる人は感染の危険性が高まります。また、感染している人の唾(つば)や鼻水が手から手へ、あるいはドアノブやつり革、ハンカチ、おもちゃ等を介して手に付着し、口や鼻、目などの粘膜に触れることでも感染します。こまめな手洗いが有効となりますが、通常の手指消毒用アルコールの効果が低いため、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム(0.02%)での消毒剤の選択が重要となります。

## 登園の目安

**咽頭結膜熱(プール熱)：発熱やのどの痛み、結膜炎などの症状が消失したあと2日を経過し、医師の許可を得てから**

**流行性角結膜炎(はやり目)：結膜炎の症状が消失してから**

この2つ以外のアデノウイルス感染症は、登園登校に際し医師の許可は不要で、症状が改善すれば登園登校可能です。

なお、一般に、アデノウイルス感染症の症状が改善するまでの期間はおおむね3~7日ほどです。

[アデノウイルスに感染したら保育園は何日休む？登園許可は必要？言わないのはNG？](#)

キッズドクターマガジン (kids-doctor.jp)

## 最近の感染症

- ・RSウイルス感染症減少傾向
- ・溶連菌感染症地域小流行
- ・コロナ落ち着いてきています
- ・アデノウイルス感染症急増中
- ・インフルエンザが急増中



2023.11.1 病児保育室みどり